BADAN POM

kata BPOM

SAJAK
SERIES KONSUMSI MAKANAN DAN OBAT AMAN BERMUTU BBPOM JAKARTA

JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

Kiat Cerdas Memilih KOSMETIK Aman dan Tepat

Sumber:

PerBPOM No.3 Tahun 2022
PerBPOM No.23 Tahun 2019



BADAN POM



Definisi Kosmetik

Kosmetik adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia seperti epidermis, rambut, kuku, bibir dan organ genital bagian luar, atau gigi dan membran mukosa mulut.



Kegunaan Kosmetik

Kosmetik digunakan untuk membersihkan, mewangikan, mengubah penampilan dan/atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik.



Miskonsepsi Kosmetik

Miskonsepsi 1:
Kosmetik adalah obat

Fakta:
Kosmetik bukan obat



BADAN POM



Sediaan Kosmetik

- Sediaan cukur (*Trimmer cream*)
- Sediaan rias mata, rias wajah, pembersih rias wajah dan mata (*Eye liner*, *Eye cleaner* dan *Eye shadow*)
- Sediaan perawatan dan rias bibir (*Lipbalm* dan L*ipstick*)
- Sediaan perawatan gigi dan mulut (*Toothpaste and Mouthwash*)
- Sediaan perawatan dan rias kuku (*Nail polish*)
- Sediaan organ intim bagian luar (*Feminine hygiene*)
- Sediaan mandi dan tabir surya (*Sunscreen cream*)
- Sediaan menggelapkan kulit tanpa berjemur (T*anning*)
- Sediaan pencerah kulit (*Skin brightening*)
- Sediaan anti kerutan (*Anti wrinkle cream*)



BADAN POM



Bahan Dilarang

Bahan-bahan dilarang yang tidak boleh digunakan dalam kosmetik sebagaimana tercantum dalam Peraturan Kepala BPOM Nomor 23 Tahun 2019 tentang Persyaratan Teknis Bahan kosmetik Lampiran V meliputi:

- Merkuri/Hg (*Mercury*)
- Hidrokinon (*Hydroquinone*)
- Asam Retinoat/Tretinoin (*Retinoic Acid*)
- Resorsinol
- Bahan pewarna Merah K3 (*Red K3*)
- Bahan pewarna Merah K10 (*Rhodamine B*)
- Bahan pewarna Jingga K1 (*Methanyl Yellow*)
- Dietilen Glikol/DEG (Diethylene Glycol)
- Timbal/Pb (*Lead*)

Mengapa Berbahaya?



BADAN POM



Efek Samping

Efek samping yang dapat ditimbulkan apabila menggunakan kosmetik yang mengandung bahan berbahaya bagi tubuh adalah:



Gatal



Ruam



Iritasi



Jerawat



Kulit Kering

BADAN POM

Kiat Cerdas Memilih Kosmetik Aman



Pilih dan gunakan kosmetik sesuai kebutuhanmu.
Misalnya, saat kulit terasa kering gunakan pelembap, dan saat ada penumpukan kulit mati gunakan *peeling* agar kulit tetap sehat.